**Masterclass Duurzame Inzetbaarheid en nachtwerk**

26 september 2019, Jeroen Bosch Ziekenhuis, Den Bosch

**Programma**

08:00 uur Ontvangst

08:45 uur Zaal open

09:00 uur Opening Dagvoorzitter drs. Sabine Uitslag

09:20 uur Goede tijden, slechte tijden...

zorgprofessionals in een 24/7-economie Professor dr. Bert van der Horst

10:05 uur Hoe verminderen we gezondheidseffecten

van nachtwerk? Dr. Martijn Dollé

10:50 uur Pauze, begeleid door de Bronco Brothers

11:15 uur Gezond de nacht door Drs. Astrid Salet en Jo van Bussel

12:00 uur Innovatief roosteren in de nachtdienst

vanuit het perspectief van de roosterboog Henk-Jan Messchendorp en Erwin van Zandvoord

12:30 uur Lunchpauze, begeleid door de Bronco Brothers

13:30 uur Chinese dromen Ruben Terlouw

14:30 uur Het ritme van eten Elly Kaldenberg

15:00 uur Pauze, begeleid door de Bronco Brothers

15:30 uur De powernap; optimale prestaties

& gezondheid voor medewerkers

in de zorg Drs. Kasper Janssen

16:15 uur Afsluiting Dagvoorzitter drs. Sabine Uitslag

16:30 uur Borrel en napraten